



**REPRESENTACION ESTATAL DEL ISSSTE EN ZACATECAS A TRAVÉS DE LA
SUBDELEGACIÓN DE PRESTACIONES,
DEPARTAMENTO DE ACCIÓN SOCIAL, CULTURAL Y DEPORTIVA.**

CONVOCA

A PARTICIPAR EN

LA ELIMINATORIA ESTATAL “VIVE ISSSTE DEPORTIVO 2025”

BASES

- 1.-LUGAR Y FECHA** Etapa Estatal: se llevará a cabo el **día viernes 15 de agosto 2025**, en las instalaciones que designe el comité organizador.
- Etapa Regional: 22 al 26 de septiembre 2025, en el Estado de San Luis Potosí
- 2.-PARTICIPANTES** Todas las personas Trabajadoras al servicio del Estado que cubran sus aportaciones al Fondo de Servicios Sociales y Culturales del ISSSTE, así como Pensionados, Jubilados y/o familiares derechohabientes a partir de los 40 años cumplidos a la fecha del evento.
- 3.-REQUISITOS** Cada participante deberá presentar:
- Vigencia de derechos, no mayor a dos meses de antigüedad.
- Electrocardiograma, interpretado por un médico acompañado de un certificado médico que especifique “Apto para la Actividad Física”. Este documento no deberá tener una antigüedad mayor de dos meses.
- Química Sanguínea de 3 elementos, (perfil de lípidos) los estudios no deberán una antigüedad mayor de dos meses.
- 4.-DISCIPLINAS** **Participación individual: Atletismo y Natación.**
- Participación de conjunto: Cachibol, Tai Ji Quan y Relevos de Natación.**
- 5.-PARTICIPACIÓN POR EQUIPO** En la disciplina de Cachibol, el número de participantes por equipo es de 8 jugadores.
- 6.-INSCRIPCIONES** Son gratuitas y deberán hacerse por escrito en los formatos oficiales y se cerrarán el día jueves 17 de julio del presente año. (En la junta previa)
- 7.-RAMAS** Femenil y Varonil.





8.-CATEGORIAS

Sera de acuerdo a los siguientes años de nacimiento:

Rama Varonil y Femenil		
Categoría	Años de nacimiento	Edad cumplida al día del evento
"A"	1966 - 1985	40 a 59 años
"B"	1965 y años anteriores	60 años en adelante

Atletismo

Rama	Categoría	Pruebas
Femenil y Varonil	Varonil Y Femenil	10 k
		5 k

9.-DISCIPLINAS Y PRUEBAS POR CATEGORIA Y RAMA

Natación

Categorías	Ramas	Prueba y estilos		
		Libre	Dorso	Pecho
A (40 – 59 años)	Varonil y Femenil	50 mts		
B (60 años en adelante)				

Relevos Natación

Categorías	Ramas	Prueba y estilos
A y B	Mixta	Libre 4 X 50 mts

Cachibol

Categorías y Ramas	
"A" varonil (40 a 59 años)	"A" femenil (40 a 59 años)
"B" varonil (60 años en adelante)	"B" femenil (60 años en adelante)

Tai Chi

Categorías	Prueba
Mixto	Formas 8 o 16 y 24 de la familia Yang. A manos libres





10.-LINEAMIENTOS POR DISCIPLINA

Cachibol: cada equipo estará conformado por 8 integrantes, no se permitirá la participación con un número distinto de jugadores.

Tai Chi: Cada equipo constara de 6 integrantes conformado por hombres y mujeres.

Natación: Los participantes podrán participar en las 3 pruebas.

11.-INSCRIPCIONES

Serán gratuitas y deberán hacerse por escrito mediante los formatos oficiales
1.- cédula de participación

2.-carta responsiva firmada por cada participante

Los formatos oficiales se otorgan en las oficinas del **Departamento de Acción Social Cultural y Deportivo de la Representación Zacatecas.**

12.- SISTEMA DE COMPETENCIA

En las disciplinas de participación individual Atletismo y Natación, serán a través de pruebas contra reloj.

En caso de no reunir al menos 2 participantes se declara desierta sin posibilidades de avanzar a el evento nacional.

13.-JUNTA PREVIA

Se llevará a cabo el día **jueves 17 de julio** del presente, en las oficinas del Departamento de Acción Social Cultural y Deportivo de la Representación Estatal Zacatecas.

14.- TRANSITORIOS

Los asuntos no previstos en la presente Convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Zacatecas, Zac., 01 julio del 2025

ATENTAMENTE

MTRA. ELLA SOFIA CORREA REYES
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ACCION SOCIAL CULTURAL Y DEPORTIVA
DE LA REPRESENTACION ESTATAL ZACATECAS

